



**Madame, Monsieur,**

Nous avons le plaisir de vous informer que notre établissement organise des après-midi portes ouvertes, de 14h00 à 17h30, du Mardi 06 Avril 2010 au Samedi 17 Avril 2010, sur le thème de l'Afrique Noire.

Durant cette période, des animations et ateliers, pour les Résidents de l'établissement seront mis en place, avec le Jeudi 15 Avril 2010, de 15h00 à 17h00, le Groupe Africain « TOGO TEMPO », qui se chargera d'égayé ces moments par des chants et musiques Africaines et Françaises.

Aussi, un déjeuner typique, dont le menu est annexé, aura lieu, dans notre salon invité le :

**« Jeudi 15 Avril 2010 » à 13h00**

Nous nous permettons donc de vous inviter à ce repas

**Merci de nous confirmer téléphoniquement au 05.53.51.46.46 votre présence, avant le Mercredi 07 Avril 2010 à 16h00, ce, pour des raisons de logistique**

Durant ces 12 journées, tous les visiteurs pourront se documenter avec l'exposition de produits de ce continent ainsi que les tableaux et projections qui s'y rapporteront. Des produits artisanaux et souvenirs d'Afrique Noire seront également accessibles à la vente aux particuliers.

Nous espérons avoir votre visite, à la plus grande joie de nos Résidents et nous vous en remercions vivement par avance.

**Mickaël GUALDE Directeur Holding Mieux Vivre  
et les Equipes de la Résidence des 4 saisons**



# MENU DU JEUDI 15 AVRIL 2010

## REPAS SÉNÉGALAIS



### APÉRITIF

\*\*\*\*\*

- **AVOCAT FARCIT SÉNÉGALAIS,  
(AVOCAT, LÉGUMES, AGRUMES)**
- **YASSA AU POULET,  
(POULET GRILLÉ AUX ÉPICES)**
- **RIZ À L'ÉTUVÉ,**
- **FROMAGES**
- **GÂTEAU CASAMANCE,  
(ANANAS, MANGUE)**



\*\*\*\*\*

### BOISSONS:

- **BISSAP**
- **THÉ À LA MENTHE**

